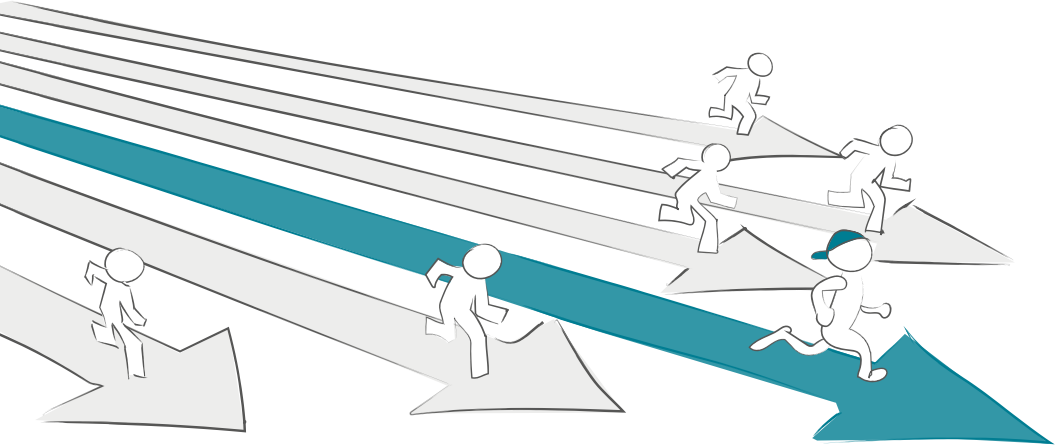




Akademie



Weiterbildung bringt Sie weiter!

SEMINARE 2024

Wir sind auf dem neuesten Stand – Sie auch?

Managementgesellschaft zur Optimierung
von Arbeitsbedingungen mbH



Unsere Termine und Anmelde-
formalitäten finden Sie
auf unserer Homepage:
www.mplus-akademie.de



Akademie



*Wir wünschen
ein glückliches Jahr
2024*



Ihre Ansprechpartner der Mplus Akademie:

Maren Ziegenfuß

*Geschäftsführerin,
Leitung Akademie*
0 22 41/9 33 96 - 14
mz@mplus-akademie.de



Natalie Dobias

*Assistenz der Geschäftsführung,
Seminarassistentz*
0 22 41/9 33 96 - 24
nd@mplus-akademie.de



Eva Germscheid

*Sachbearbeitung Akademie,
Seminarassistentz*
0 22 41/9 33 96 - 25
evg@mplus-management.de



Kelly Reside

Auszubildende
info@mplus-akademie.de



Anja Lorbach

Arbeits- und Organisationspsychologie
info@mplus-akademie.de

Weiterbildung bringt Sie weiter – bleiben Sie mit uns auf dem Stand der Zeit, mit einem Lächeln im Gesicht!

Wir freuen uns Ihr starker, flexibler und vor allem zuverlässiger Partner im Bereich der Aus- Weiter- und Fortbildung zu sein!

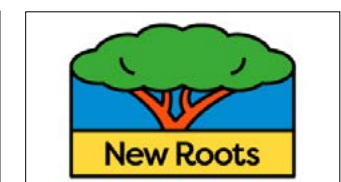
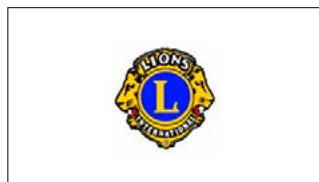
Von Herzen liebe Grüße

Ihre **Mplus GmbH/Akademie**



... WIR HELFEN GERN! SIE HELFEN AUTOMATISCH MIT.

Mit der Beauftragung der Mplus GmbH leisten Sie nicht nur einen Beitrag zur Optimierung Ihrer Arbeitsbedingungen und Ausbildungsqualität, sondern unterstützen auch die Spendensumme von uns an unterschiedlichste wohltätige Zwecke aus der Region und international. Die Mplus GmbH spendet jährlich um die 10.000,00 € an Mensch, Tier und Natur. Werden Sie ein Teil von unserer Aktion, jeder Beitrag zählt, werden Sie ein Stück der türkisen Familie.



UNSER SEMINARANGEBOT

ARBEITSSICHERHEIT

■ Ausbildung zur Fachkraft für Arbeitssicherheit Konzept 2.0 versus 3.0 – Wir sind für Sie auf dem Stand der Zeit!	11
■ Die Ausbildung 2.0	12
■ Die neue Ausbildung	14
■ Erfahrungsaustausch für Fachkräfte für Arbeitssicherheit	17
■ Psychische Belastungen in der Gefährdungsbeurteilung	18
■ Fachkraft für Gefährdungsbeurteilung	19
■ Der Sicherheitsbeauftragte, Grund- und Aufbauseminar	20
■ Sicherheits Zertifikat Kontraktoren – SCC/SCP Schulung	21
■ – Befähigte Person zur Prüfung von Regalanlagen	22
■ – Befähigte Person zur Prüfung von Anschlagmitteln und Lastaufnahmemitteln gemäß Betriebssicherheitsverordnung	24
■ – Befähigte Person zur Prüfung von Leitern und Tritten	25
■ – Sachkundige Person zur Prüfung Persönlicher Schutzausrüstung gegen Absturz	27

BAUWESEN

■ Sicherheits- und Gesundheitsschutzkoordination RAB 30 Anlage B	29
■ Sicherheits- und Gesundheitsschutzkoordination RAB 30 Anlage C	30
■ Rechtsfragen der SiGe-Koordination	31
■ SiGeKo Erfahrungsaustausch/Mplus Koordinatorentag	32
■ RSA 21 und MVAS – Fachkenntnisse zur Sicherung von Arbeitsstellen i.ö.Verkehrsraum	33
■ Bediener von Hubarbeitsbühnen – Gabelstaplerfahrer – Kranführer	34

BRANDSCHUTZ

■ Ausbildung zum Brandschutzbeauftragten	36
■ Ausbildung zum Brandschutzhelfer	39
■ Auffrischung der Ausbildung zum geprüften Brandschutzbeauftragten	40
■ Löschtraining	41

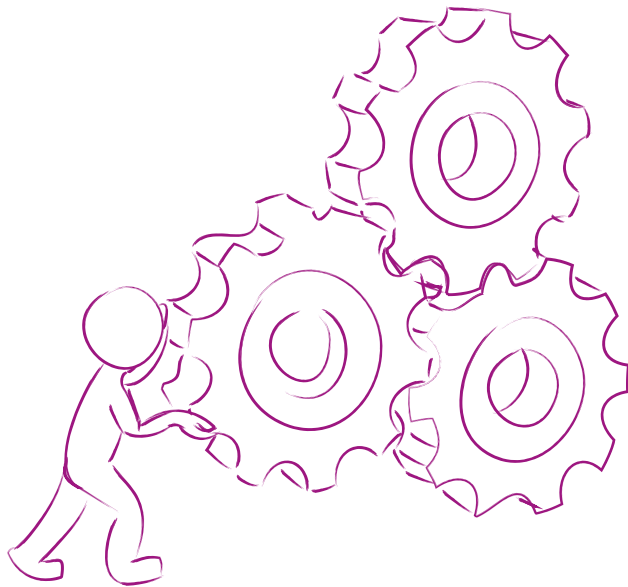
ARBEITS- UND ORGANISATIONSPSYCHOLOGIE

■ Einleitung	43
■ Nudging im Unternehmen – Wie sie Ihre Beschäftigten zu sicheren Entscheidungen anstupsen	44
■ „Stress handhaben in Alltag & Beruf“ – Das IGO-Stressmanagementtraining	45
■ Trainingsprogramm im Bereich Glücksforschung & Positiver Psychologie	46
■ Burnout-Prävention für Mitarbeitende & Führungskräfte	48
■ Gesunde Führung	49

MANAGEMENT UND FÜHRUNG

■ Volle Kraft voraus, aber wohin?	51
■ Führungshandeln statt Führungstechnik	52
■ Von der Fach- zur Führungskraft	54
■ Mplus Forum	55
■ Weitere Dienstleistungen	56
■ Unsere Geschäftsleitung	57





INHALT

■ Ausbildung zur Fachkraft für Arbeitssicherheit – Konzept 2.0 versus 3.0	11
■ Die Ausbildung 2.0	12
■ Die neue Ausbildung	14
■ Erfahrungsaustausch für Fachkräfte für Arbeitssicherheit	17
■ Psychische Belastungen in der Gefährdungsbeurteilung	18
■ Fachkraft für Gefährdungsbeurteilung	19
■ Der Sicherheitsbeauftragte, Grund- und Aufbauseminar	20
■ Sicherheits Certifikat Contractoren – SCC/SCP Schulung	21
■ ■ Befähigte Person zur Prüfung von Regalanlagen	22
■ ■ Befähigte Person zur Prüfung von Anschlagmitteln	24
■ ■ Befähigte Person zur Prüfung von Leitern und Tritten	25
■ ■ Sachkundige Person zur Prüfung PSA gegen Absturz	27

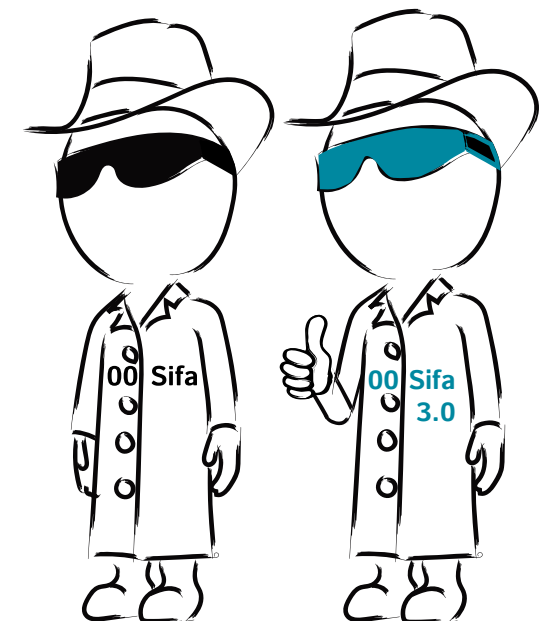
QUALIFIZIERUNG ZUR FACHKRAFT FÜR ARBEITSSICHERHEIT, KONZEPT 2.0 VERSUS 3.0 – WIR SIND FÜR SIE AUF DEM STAND DER ZEIT!

Liebe Interessierte,

gerne erläutern wir Ihnen nachfolgend die Unterschiede zwischen der Ausbildung 2.0 und dem überarbeiteten Sifa-Konzept 3.0. Bis zum 30.06.2023 konnten und durften wir noch nach der „alten“ Ausbildung starten, die uns viele Jahre treu gedient hat. Doch irgendwann ist jedes noch so erfolgreiche Produkt im Fokus und es zeigt sich Optimierungspotential. So ist es geschehen, die DGUV war mit einem großen Team fleißig und hat in den letzten Jahren ein neues Konzept entwickelt und erprobt. Letztes Jahr war es dann soweit. Seit dem 01.07.2023 darf nur noch diese überarbeitete Ausbildung zur Fachkraft für Arbeitssicherheit 3.0 starten! Wir gehen diesen Weg selbstverständlich rechtskonform mit und übertreten mit Ihnen Hand in Hand die Brücke in Richtung Zukunft!

Bei Fragen melden Sie sich und/oder vereinbaren Sie einen Beratungstermin! Wir stehen Ihnen mit Kompetenz und Know How zur Seite.

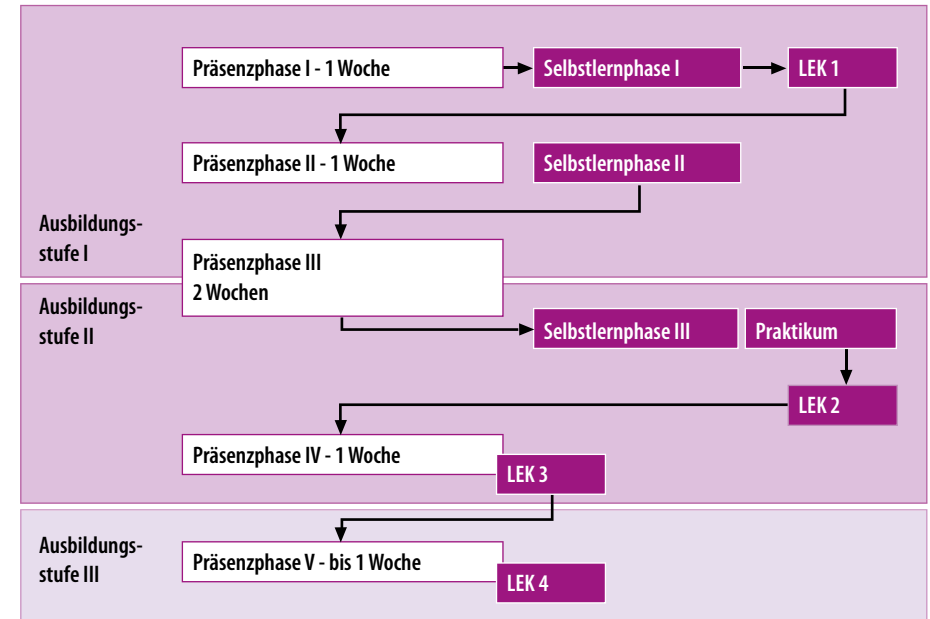
Ihre Mplus Akademie, Team Sifa 3.0!



...es war einmal die Sifa 2.0! Was ändert sich in 3.0? Eine Übersicht der wichtigsten Änderungen auf einen Blick – oder zwei...

Die Ausbildung 2.0

- durfte noch bis 30.06.2023 starten und natürlich darüber hinaus enden
- rechtskonforme Dauer: 4 bis 36 Monate (je nach Ausbildungsträger)
- Lernen von Fachwissen im Unterricht, Frontalvortrag durch einen Dozenten
- Handlungsinstrumente werden angesprochen
- bis zu 25 Teilnehmer
- nur eine Praktikumsphase und ein begrenzter Part im Betrieb (LEK 2 und 3)
- in den Prüfungen 1 und 4 Abfragen von Wissen aus den Selbstlern- und Präsenzphasen
- 4 Lernerfolgskontrollen (LEK) gesamt
- die Ausbildung kann unterbrochen werden und in einem Folgekurs weiter teilgenommen werden
- relativ kostengünstig auf dem Markt zwischen 5.000,00 € und 12.000,00 € bei den Anbietern
- nur 1 Dozent im Unterricht
- kaum Vermittlung von Methodenkompetenz, Beratungskompetenz, wenig Kommunikationsübungen
- Bewertung durch den Dozenten mit Punkten und direkter Fehlerquotenermittlung
- Präsenzseminar mit Selbstlernphasen
- Lernmaterial auf Stick
- im Unterricht ist kein Laptop erforderlich
- Arbeitssuchende und Arbeitnehmer haben die gleichen Voraussetzungen in der Praktikumsphase



Die NEUE Ausbildung > QUALIFIZIERUNG



Die neue Ausbildung verfolgt einen ganz neuen, moderneren Ansatz und legt Ihren Schwerpunkt auf die Vermittlung von Handlungskompetenzen der Sifa, wie Beratung des Unternehmers und den Führungskräften, Kommunikation, Vermittlung zwischen den Hierarchieebenen und in der Unterstützung des Unternehmens zur Umsetzung des Arbeits- und Gesundheitsschutzes. In diesem Bereich ist die neue Konzeption deutlich gewinnbringender gestaltet und auch zielführender für die spätere Tätigkeit der Sifa als Stabsfunktion ohne Weisungsbefugnis.

Seit dem 01.07.23 darf nur noch nach der neuen Konzeption gestartet werden! Es wird spannend, der Countdown läuft.

- ✓ die Dauer ist auf mindestens 7-14 Monate anzusetzen, es wird viele Kurse mit längerer Laufzeit geben. Auch hier sind 36 Monate möglich
- ✓ das Fachwissen wird zu Hause in der Sifa-Lernwelt erarbeitet, ein eigens dafür konzipiertes Online-Portal in dem der Teilnehmer alle Unterlagen in einer interaktiven Gestaltung findet
- ✓ sollte sich ein TN nicht ausreichend zu Hause vorbereitet haben, wird er im Präsenzteil/Onlineteil Schwierigkeiten haben zu folgen. Der Lernbegleiter (früher Dozent) nimmt keinen Fachunterricht vor, die Eigenverantwortung und das Selbstmanagement werden nicht nur gefördert, sondern der Willen dazu vorausgesetzt
- ✓ die Ausbildung ist in SOL, PRA und SEM eingeteilt SOL = Selbstorganisiertes Lernen, PRA = Praktika (Mehrzahl) und SEM = Seminar zzgl. bei Bedarf Online-Einheiten für die Lernbegleitung
- ✓ Zu Hause lernen Sie das Fachwissen, im Unterricht das Umgehen mit diesem Wissen!
- ✓ bis zu 20 Teilnehmer erlaubt (kleinere Gruppenstärken, mehr Diskussionsmöglichkeit)
- ✓ der TN muss von Beginn an einen Betrieb haben, in dem er Gespräche mit Entscheidern, Verantwortlichen, Führungskräften oder der Geschäftsführung terminieren und durchführen kann und nach Absprache „ein- und ausgehen darf“ (fester Arbeitsplatz von Vorteil, jedoch kein Muss!)
- ✓ es gibt im Laufe der Ausbildung mehrere Praktikumsphasen, ein Wechsel durch verschiedene Betriebe ist nicht möglich, die Aufgaben bauen aufeinander auf
- ✓ es gibt 6 Prüfungen, die LEK 1-4 bauen aufeinander auf und vertiefen immer wieder die 9 Handlungsschritte (ehemals 7), die LEK 5 ist eine Simulation eines Beratungsgespräch und die LEK 6 die jetzige LEK 4, jedoch mit neuem Aufbau (schriftliche Facharbeit oder Multiple Choice, je nach BG)

- ✓ ein Wechsel in einen anderen Kurs ist während der Laufzeit vor der LEK 1 möglich, danach nur noch schwer umzusetzen, da die Ausbildung insbesondere bei der Prüfungsgestaltung aufeinander aufbaut
- ✓ die Teilnehmer werden von 2 Lernbegleiter beim Lernen begleitet (wie es der Name schon verrät) anstatt von 1 Dozent – das Teamteaching wird durch den gesamten Kurs positioniert
- ✓ kein Wechsel der Dozenten im Laufenden Kurs, es betreut sich durchgehend das gleiche Lernbegleiter-Team
- ✓ Bewertung mit bestanden/nicht bestanden und einem Feedback
- ✓ Lernen und arbeiten in der Sifa-Lernwelt, dies ist ein Online-Portal auf dem sich die gesamte Ausbildung abspielt, inkl. dem Hochladen der Prüfungen (Berichte)

Wie Sie sicherlich erkennen können, bedarf die neue Ausbildung deutlich mehr Selbstdisziplin und Engagement in den Selbstlernphasen. Die Lernbegleiter begleiten. Der Teilnehmer muss in im Idealfall seinen Lernweg und sein Ziel unabhängig von der Führung durch den LB erreichen. Dieser unterstützt, trainiert und fördert die Selbstständigkeit und Eigenverantwortung.

Auf Grund des höheren Aufwands kommen natürlich auch wir nicht umher die Ausbildungsgebühr nach oben anzupassen, mehr kostet mehr. Wir haben uns dennoch bemüht auf dem Markt als bezahlbarer Partner für Sie beständig zu bleiben – fragen Sie uns nach Ihrem Ausbildungsangebot.

Weiterhin auch Inhouse für Sie möglich (ab einer Gruppengröße von mindestens 8 Teilnehmern).

Die Mplus Akademie hält für Sie natürlich wie gewohnt die rund-um-Betreuung durch unser geschultes Personal – auch ausgebildete Lernbegleiter in der Verwaltungsebene parat! Unser Wissen für Sie auf den neusten Stand gebracht! Auch im Backoffice.

Was bleibt?

Hier und da hört man es manchmal im Buschfunk flüstern. Jedoch ist aktuell keine Änderung in der Zulassungsvoraussetzung geplant. Sobald hier eine Entscheidung gefallen ist, werden wir Sie informieren. Bis dahin gilt: Meister, Techniker oder Ingenieur sollte in Ihrem Lebenslauf vermerkt sein, mit Qualifikationsnachweis. Alternativ können Sie mit Ihrer aussagekräftigen Vita von uns die gleichwertige Stellung zu einer mindestens vier jährigen meister- oder technikerähnlichen Tätigkeit prüfen lassen. Auch hier beraten wir Sie gern, ob die Ausbildung für Sie möglich ist.

- Abschluss:** Fachkunde zur Fachkraft für Arbeitssicherheit
- Dauer:** 8-12 Monate
- Termine:** AWF_17435 | 11.03.2024 - 28.03.2025
AWF_17436 | 17.06.2024 - 09.05.2025
- Veranstaltungsort:** Mplus forum, Kamillenweg 22, 53757 Sankt Augustin (auch in Freudenstadt und Inhouse bundesweit buchbar)
- Seminargebühr:** Fordern Sie Ihr individuelles Angebot unter info@mplus-akademie.de an.

Weiterführende Informationen erfragen Sie bitte in unserem Office: info@mplus-akademie.de oder 02241 933 96 25.

Ablaufplan Sifa-Ausbildungslehrgang

Lernfeld (LF)	Seminar (SEM)	Selbstorganisierte Lernzeit (SOL)	Praktikum (PRA)
LF 1 Einführung in die Ausbildung und Aufgaben der Sifa	4 Tage SEM1	1 Tag SOL1	
		1 Tag SOL2	
LF 2 Arbeitsystem und betriebliche Organisation	2 Tage SEM2		3 Tage PRA1
		3 Tage SOL3	
LF 3 Beurteilung von Arbeitsbedingungen	4 Tage SEM3		
		10 Tage SOL4	LEK 1
	2 Tage SEM4		10 Tage PRA2 LEK 2
LF 4 Arbeitssystemgestaltung		10 Tage SOL5	LEK 3
	4 Tage SEM5		
			12 Tage PRA3 LEK 4
LF 5 Integration des Arbeitsschutzes in die betriebliche Organisation	2 Tage SEM6	10 Tage SOL6	
			10 Tage PRA4
	2 Tage SEM7	LEK 5	
LF 6 Branchenspezifischer Teil	Ausgestaltung je nach Branche		LEK 6

LEK = Lernerfolgskontrolle

Erfahrungsaustausch für Fachkräfte für Arbeitssicherheit

Seminarinhalt Die Berufsgenossenschaften empfehlen eine jährliche Fortbildung der Fachkräfte für Arbeitssicherheit.

In unserem Erfahrungsaustausch besprechen wir aktuelle gesetzliche Grundlagen, verschiedene Themengebiete wie z.B. Kommunikation, Ladungssicherung, Brandschutz oder die Gefahrstoffverordnung, nach Absturzsicherung, Betriebssicherheitsverordnung und Vertiefung der Gefährdungsbeurteilung und Dokumentation...

Ebenso können Sie uns vorher Ihre Fragen zukommen lassen, wir diskutieren gerne Themen Ihrer Wahl und bringen Sie nach Ihren Bedürfnissen auf den neuesten Stand. Selbstverständlich profitieren Sie außerdem von den Erfahrungen Ihrer Berufskollegen. Wir freuen uns auf Sie.

Schwerpunkte Individuell und auf das aktuelle Geschehen angepasst.

Zielgruppen Fachkräfte für Arbeitssicherheit, interessierte Personen

Abschluss Teilnahmebescheinigung

Dauer 1 Tag

Termine/Kennziffer AWF_17427 | 17.10.2024 (Sankt Augustin)
AWF_17427.01 | 18.10.2024 (Onlineseminar)

Veranstaltungsort Mplus forum, Kamillenweg 22, 53757 Sankt Augustin oder online (auch Inhouse bundesweit buchbar)

Seminargebühr 265,00 €, für unsere Absolventen: 220,00 €

Psychische Belastungen in der Gefährdungsbeurteilung – brisant, aktuell und oft schwer zu greifen

Seminarinhalt	Stress, Leistungsdruck, Konkurrenz auf Grund fehlender Fachkräfte, die schnelllebige Gesellschaft und der demografische Wandel, aber auch Lärm, ein schlechtes Sozialklima, Mobbing und Existenzängste verursachen zunehmend psychische Erkrankungen bei Mitarbeitern und Kollegen. Einerseits als „Mode-Erscheinung“ verschrien und missachtet, können psychische Erkrankungen andererseits den Betroffenen Gesundheit und Lebensqualität kosten. Die Folgen psychischer Belastungen werden meist unterschätzt. In unserem Workshop setzen wir uns intensiv mit der Problemstellung aus Sicht des Arbeits- und Gesundheitsschutzes auseinander mit dem Ziel zu sensibilisieren und Arbeitsbedingungen zu optimieren.
Schwerpunkte	<ul style="list-style-type: none"> - Psychische Gefährdungsfaktoren - Individuelle Belastbarkeit - Problemmanagement/Beschwerdemanagement - Kommunikation - Dokumentation und Aufnahme in die Gefährdungsbeurteilung - Optimierung von Problemstellen und Findung von Lösungsalternativen - Sensibilisierung auf psychische Belastungsfaktoren - Alarmsignale
Zielgruppen	Unternehmer, Vorgesetzte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Betriebs- und Personalräte, interessierte Personen
Dauer	2 Tage
Abschluss	Teilnahmebescheinigung
Termine/Kennziffer	AWF_17428 17.04. - 18.04.2024 AWF_17429 08.10. - 09.10.2024
Veranstaltungsort	Mplus forum, Kamillenweg 22, 53757 Sankt Augustin (und Inhouse bundesweit buchbar!)
Seminargebühr	695,00 €

Fachkraft für Gefährdungsbeurteilung

Seminarinhalt	<p>Unser Lehrgang „Fachkraft für Gefährdungsbeurteilung“ vermittelt Ihnen die notwendigen und ausführlichen Kenntnisse über Gefährdungsbeurteilungen für verschiedene Bereiche Ihres Unternehmens oder eines Kundenunternehmens.</p> <p>Dieses Seminar ist hervorragend als Vertiefung des Themas nach der Ausbildung zur Fachkraft für Arbeitssicherheit sowie für Unternehmer die im Rahmen des Unternehmermodells die Gefährdungsbeurteilung selbst erstellen. Ebenso bringen sich hier Mitarbeitende des Backoffices auf ein zielführendes Fachlevel zur optimalen Unterstützung von Unternehmern und Sicherheitsingenieuren, -meistern und -technikern.</p> <p>Der Lehrgang bezieht sich auf den aktuellen Stand der zu berücksichtigenden gesetzlichen Regelwerke. Sie lernen in unserem 4-tägigen praxisnahen Workshop das Erstellen von Gefährdungsbeurteilungen verschiedener Arbeitsbereiche, die ergonomische Arbeitsplatzgestaltung sowie unterschiedliche Gefährdungsfaktoren kennen. Das Erlernte wird an abwechslungsreichen Praxisbeispielen geübt. Am Ende sind Sie sensibilisiert auf die verschiedensten Gefahrenquellen und mögliche Gefährdungen.</p>
Besonderheiten	<p>Gerne können Sie Ihre eigenen Unterlagen zur Bearbeitung mitbringen.</p> <p>Achtung: Ist nicht mit der Ausbildung zur Fachkraft für Arbeitssicherheit gleichzustellen.</p>
Zielgruppen	Sicherheits- und Gesundheitsschutzkoordinatoren, Architekten, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Sicherheitsbeauftragte, Führungskräfte von Klein-, Mittel- und Großbetrieben, Interessierte
Abschluss	Abschlusszertifikat
Dauer	4 Tage
Termine/Kennziffer	Auf Anfrage
Veranstaltungsort	Mplus forum, Kamillenweg 22, 53757 Sankt Augustin (auch Inhouse bundesweit buchbar)
Seminargebühr	Auf Anfrage

Der Sicherheitsbeauftragte, Grund- und Aufbauseminar

Seminarinhalt	In Betrieben mit mehr als 20 Beschäftigten hat der Unternehmer einen oder mehrere Sicherheitsbeauftragte zu benennen. Die Sicherheitsbeauftragten unterstützen den Unternehmer bei den Sicherheitsmaßnahmen im Betrieb um Arbeitsunfälle zu vermeiden und arbeitsbedingten Erkrankungen, insbesondere mit Blick auf Vorhandensein und Einsatz von Schutzeinrichtungen und Persönlicher Schutzausrüstung, vorzubeugen. Darüber hinaus wirken Sicherheitsbeauftragte bei Unterweisungen und Motivation von Mitarbeitern zu sicherem und gesundheitsförderndem Verhalten mit.												
Schwerpunkte	<ul style="list-style-type: none"> - Rechl. Grundlagen (europäisches, nat. u. autonomes Recht) - Grundlagen der Arbeitssicherheit - Arbeitsschutzorganisation im Unternehmen - Der Sicherheitsbeauftragte im Betrieb; Aufgaben & Rechte - Gefährdungen am Arbeitsplatz - Meldung und Beseitigung von Gefahrenstellen - Persönliche Schutzausrüstung (PSA) - Beteiligung und Motivation von Kollegen - Unterweisungen - Praktische Übungen <p>Selbstverständlich bieten wir auch das Aufbauseminar an.</p>												
Zielgruppen	Mitarbeiter aus allen Unternehmen und Bereichen, die die Aufgaben von Sicherheitsbeauftragten übernehmen sollen.												
Abschluss	Teilnahmebescheinigung												
Dauer	1-2 Tage, je nach Gruppengröße und Zielgruppe												
Termine/Kennziffer	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">Grundseminar:</td> <td style="width: 50%;">Aufbauseminar:</td> </tr> <tr> <td>AWF_17400 06.02.2024</td> <td>AWF_17405 14.02.2024</td> </tr> <tr> <td>AWF_17402 26.03.2024</td> <td>AWF_17407 27.11.2024</td> </tr> <tr> <td>AWF_17401 07.02.2024</td> <td>AWF_17406 15.02.2024</td> </tr> <tr> <td>AWF_17403 12.04.2024</td> <td>AWF_17408 02.05.2024</td> </tr> <tr> <td>AWF_17404 29.04.2024</td> <td>AWF_17430 04.07.2024</td> </tr> </table>	Grundseminar:	Aufbauseminar:	AWF_17400 06.02.2024	AWF_17405 14.02.2024	AWF_17402 26.03.2024	AWF_17407 27.11.2024	AWF_17401 07.02.2024	AWF_17406 15.02.2024	AWF_17403 12.04.2024	AWF_17408 02.05.2024	AWF_17404 29.04.2024	AWF_17430 04.07.2024
Grundseminar:	Aufbauseminar:												
AWF_17400 06.02.2024	AWF_17405 14.02.2024												
AWF_17402 26.03.2024	AWF_17407 27.11.2024												
AWF_17401 07.02.2024	AWF_17406 15.02.2024												
AWF_17403 12.04.2024	AWF_17408 02.05.2024												
AWF_17404 29.04.2024	AWF_17430 04.07.2024												
Veranstaltungsort	Mplus forum, Kamillenweg 22, 53757 Sankt Augustin oder online (auch Inhouse bundesweit buchbar)												
Seminargebühr	295,00 €												

Sicherheits Certifikat Kontraktoren – SCC/SCP Schulung gem. akt. Regelwerk Dok. 16, 17 oder 18

Seminarinhalt	SCC befasst sich mit einem umfangreichen Themengebiet zum Arbeits- und Gesundheitsschutz und gewährleistet, dass die Sicherheitsanforderungen von Fremdfirmen übersichtlich und konform sind. SCC ist ein internationaler Standard, welcher von immer mehr Kunden und Partnerunternehmen als Bedingung gefordert wird. Insbesondere auf europäischen Baustellen wird mittlerweile die SCC-Bescheinigung gefordert. In unserem Seminar lernen Sie die fundamentalen Gesichtspunkte von Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz nach dem aktuellen SCC-Regelwerk kennen.
	<i>Achtung, die Zertifikate sind nur noch 5 Jahre gültig – kontaktieren Sie uns für Ihre Aufrechterhaltung der Schulungsnachweise!</i>
Besonderheiten	<ul style="list-style-type: none"> - SCC ist als internationaler Standard anerkannt. - Teilnahmezertifikat und Sicherheitspass
Zielgruppen	Mitarbeiter und Führungskräfte von Unternehmen, welche nach SCC zertifiziert werden sollen
Abschluss	Prüfung und Teilnahmezertifikat Dok. 16, 17. oder 18
Dauer	bis zu 3 Tage, nach SCC-Regelwerk
Termine/Kennziffer	Dieses Seminar organisieren wir für Sie Inhouse oder in unseren Räumlichkeiten, fragen Sie nach Ihrem individuellen Angebot, info@mplus-akademie.de

Befähigte Person (Sachkundiger) zur Prüfung von Regalanlagen nach DIN 15635

Seminarinhalt In diesem Seminar lernen Sie praxisorientiert alle erforderlichen Kenntnisse, um die vorgeschriebene Prüfung von Regalanlagen durchführen zu können. Die Ausbildung zur „Befähigten Person“ – ehemals „Sachkundiger“ genannt – stützt sich auf die Grundlage der DIN EN 15635.

Schwerpunkte

- Rechtliche Grundlagen
- Montage von Regalanlagen
- Ausstattung von Regalanlagen
- Verschiedene Anlagentypen (DIN EN 15635 Ortsfeste Regalanlagen aus Stahl)
- Anforderungen an den Betrieb
- Anforderungen an die Mitarbeiter, Unterweisung
- Verantwortlichkeiten der Mitarbeiter und des Unternehmers
- Nutzungssicherheit und Erhalt des sicheren Betriebszustandes
- Ablauf der Regalanlagenprüfung
- Bsp. von Schäden an Regalanlagen
- Schadensbewertung
- Ein Schaden liegt vor – der richtige Ablauf im Unternehmen
- Dokumentation
- Änderung an Lagereinrichtungen
- Tipps für einen reibungslosen Ablauf im Unternehmen

Zielgruppen Mitarbeiter, welche als befähigte Personen für Regalanlagen nach DIN 15635 beauftragt werden sollen, interessierte Personen, Fachkräfte für Arbeitssicherheit

Abschluss Teilnahmezertifikat

Dauer 2 Tage

Termine/Kennziffer AWF_17421 | 07.03. - 08.03.2024 (Sankt Augustin)
AWF_17442 | 28.11. - 29.11.2024 (Sankt Augustin)
AWF_17420 | 25.03. - 26.03.2024 (Onlineseminar)
AWF_17422 | 17.07. - 18.07.2024 (Onlineseminar)

Veranstaltungsort Mplus forum, Kamillenweg 22, 53757 Sankt Augustin oder online (auch Inhouse bundesweit buchbar)

Seminargebühr 595,00 €



Befähigte Person zur Prüfung von Anschlagmitteln und Lastaufnahmemitteln gemäß Betriebssicherheitsverordnung

Seminarinhalt	In unserem Seminar lernen Sie die wichtigen Hilfsmittel, technischen Grundlagen und rechtlichen Hintergründe kennen, um Anschlagmittel und Lastaufnahmemittel gemäß der Betriebssicherheitsverordnung kontrollieren und prüfen zu können.
Schwerpunkte	<ul style="list-style-type: none"> - Rechtliche Grundlagen - Anschlagmittelarten, Auswahl und Einsatzbereich - Seilkräfte, Lastenaufnahme und Bewegung der Güter - Hilfsmittel zur Prüfung von Anschlagmitteln - Tabellen zur Prüfung der Belastbarkeit - Gefahrguttransport - Prüfung und Aufbewahrung von Lastaufnahmemitteln - Fehler in der Anwendung und Gegenmaßnahmen - Praktische und Theoretische Prüfung
Zielgruppen	Mitarbeiter, die als befähigte Person zur Prüfung von Anschlagmitteln bestellt werden sollen.
Abschluss	Teilnehmerzertifikat
Dauer	1 Tag
Termine/Kennziffer	AWF_17443 05.03.2024 AWF_17444 18.07.2024 (OnlineSeminar) AWF_17445 24.10.2024 (OnlineSeminar)
Veranstaltungsort	Mplus forum, Kamillenweg 22, 53757 Sankt Augustin oder online (auch Inhouse bundesweit buchbar)
Seminargebühr	265,00 €

Befähigte Person zur Prüfung von Leitern und Tritten gemäß Betriebssicherheitsverordnung

Seminarinhalt	Nach Betriebssicherheitsverordnung und der DGUV Information 208-016 ist eine regelmäßige Prüfung von Leitern und Tritten im Unternehmen Pflicht. Der Unternehmer hat dafür zu sorgen, dass eine von ihm beauftragte Person Leitern und Tritte wiederkehrend auf ordnungsgemäßen Zustand prüft. Die Zeitabstände für die Prüfung richten sich nach den Betriebsverhältnissen und den Ergebnissen der Gefährdungsbeurteilung. Dies kann bei andauerndem, unter Umständen mit hoher Beanspruchung verbundenem Einsatz der Leitern, eine tägliche Prüfung bedeuten. Mit dem Erwerb unseres Zertifikates darf der Teilnehmer im Unternehmen als befähigte Person für die Prüfung von Leitern und Tritten bestellt werden.
Schwerpunkte	<ul style="list-style-type: none"> - Rechtliche Grundlagen - Unfälle mit Leitern und Tritten - Leiterarten und Trittartarten - Allgemeine Anforderungen an die Arbeit mit Leitern und Tritten - Korrekter Standort von Leitern und Tritten - Prüfung der Leitern und Tritte und Dokumentation - Reparaturmöglichkeiten
Zielgruppen	Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Personen die als befähigte Person für Leitern und Tritte bestellt werden sollen, interessierte Personen
Abschluss	Mündliche Prüfung, Teilnahmezertifikat
Dauer	1 Tag
Termine/Kennziffer	AWF_17417 25.03.2024 (Sankt Augustin) AWF_17418 06.09.2024 (Sankt Augustin) AWF_17419 16.07.2024 (OnlineSeminar) AWF_17462 11.11.2024 (OnlineSeminar)
Veranstaltungsort	Mplus forum, Kamillenweg 22, 53757 Sankt Augustin oder online (auch Inhouse bundesweit buchbar)
Seminargebühr	295,00 €

Befähigte Person zur Prüfung Persönlicher Schutzausrüstung gegen Absturz (DGUV Grundsatz 312 - 906)



Seminarinhalt In unserem Seminar „Ausbildung zur befähigten Person zur Prüfung von PSA gegen Absturz“ lernen Sie, die lebensrettende PSA regelmäßig zu prüfen und zu warten und somit die Funktionsfähigkeit zu sichern. Ebenso demonstrieren wir die Handhabung von verschiedenster PSA gegen Absturz. Das Erlernete wird an abwechslungsreichen Praxisbeispielen geübt. Unser Seminarraum ist mit speziellen baulichen Elementen ausgestattet, um auch die Praxis effektiv üben zu können und sogar Hängeversuche sind möglich.

Ein ungesichertes Arbeiten oder ein Arbeiten mit mangelhafter PSA kann in großen Höhen zu schlimmen bis tödlichen Unfällen führen, daher ist gut ausgebildetes Fachpersonal an solchen Arbeitsstätten unerlässlich.

Schwerpunkte Grundlagen der PSA gegen Absturz, UVV, verschiedene Bauarten von PSA gegen Absturz, Pflichten der Befähigten Person, gesetzl. Vorschriften und Betriebsanweisungen, Einsatz und Verwendung, Anschlagmittel, Prüfung der PSA gegen Absturz

Über den Lehrgang hinaus sollte eine befähigte Person (Sachkundiger) über eine entsprechende Berufsausbildung und -erfahrung verfügen.

Zielgruppen Personen, die Prüfungen von PSA gegen Absturz durchführen sollen

Abschluss Teilnahmezertifikat

Dauer 1 oder 2 Tage (je nach Teilnehmerzahl)

Termine/Kennziffer AWF_17424 | 28.02. - 29.02.2024
AWF_17423 | 02.04. - 03.04.2024
AWF_17425 | 25.09. - 26.09.2024

Veranstaltungsort Mplus forum, Kamillenweg 22, 53757 Sankt Augustin (auch Inhouse bundesweit buchbar)

Seminargebühr 495,00 €



Sicherheits- und Gesundheitsschutzkoordination nach BaustellV RAB 30 Anlage B, Arbeitsschutzfachliche Kenntnisse

Seminarinhalt Das praxisorientierte Seminar ist für Personen bestimmt, die über keine oder geringe Arbeits- und Gesundheitsschutz-Kenntnisse verfügen und gilt dann als zwingende Grundlage für den Teil 2 „SiGeKo RAB30 Anlage C“.

- Schwerpunkte**
- Arbeitsschutzrecht und Arbeitsschutzsystem
 - Grundzüge der Rechtsverordnungen nach dem ArbSchG
 - Vorschriften der Unfallversicherungsträger
 - Gefährdungsfaktoren und erforderliche Schutzmaßnahmen
 - Maßnahmen zur Sicherheit bei Erd- und Tiefbauarbeiten
 - Sicherer Einsatz von Gerüsten/Gefährdungen durch Absturz
 - Sicherer Einsatz von Leitern, Fahrgerüsten und Hebebühnen
 - Gefährdungen durch Elektrizität
 - Betrieblicher Brand- und Explosionsschutz
 - Gefährdungen durch Gefahrstoffe
 - Maßnahmen zur Sicherheit bei Montagearbeiten
 - Sicherheit bei Abbruch- und Sanierungsarbeiten
 - Sicherer Personen- und Fahrzeugverkehr, Lagerung
 - Sicherer Einsatz von Maschinen und Geräten
 - Schutzmaßnahmen bei Lärm und Vibration
 - Einrichtungen der Ersten Hilfe, Unterkünfte, Waschräume
 - Persönliche Schutzausrüstungen

Zielgruppen Bauleiter, Ingenieure, Architekten, Techniker, Meister und Personen, die als Bauherrenvertreter nach §4 der Baustellenverordnung mit der Sicherheits- und Gesundheitsschutzkoordination beauftragt werden sollen, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, interessierte Personen

Abschluss Schriftliche Prüfung, Teilnahmezertifikat

Dauer 4 Tage mit 32 Lerneinheiten nach BauStellV

Termine/Kennziffer AWF_17411 | 02.04.2024 - 05.04.2024 (Sankt Augustin)
[Onlineseminar auf Anfrage](#)

Veranstaltungsort Mplus forum, Kamillenweg 22, 53757 Sankt Augustin
[oder online](#) (auch Inhouse bundesweit buchbar)

Seminargebühr 895,00 €

INHALT

- Sicherheits- und Gesundheitsschutzkoordination RAB 30 Anlage B 29
- Sicherheits- und Gesundheitsschutzkoordination RAB 30 Anlage C 30
- Rechtsfragen der SiGe-Koordination 31
- SiGeKo Erfahrungsaustausch/Mplus Koordinatorentag 32
- RSA 21 und MVAS – Fachkenntnisse zur Sicherung von Arbeitsstellen i.ö.Verkehrsraum 33
- Bediener von Hubarbeitsbühnen – Gabelstaplerfahrer – Kranführer 34

Sicherheits- und Gesundheitsschutzkoordination nach BaustellV RAB 30 Anlage C, Spezielle Koordinatorenkenntnisse

Seminarinhalt	Die Regeln zum Arbeitsschutz auf Baustellen (RAB 30) konkretisieren die Anforderungen der Baustellenverordnung. Anlage C befasst sich mit den speziellen Fachkenntnissen, die ein geeigneter Koordinator nachweisen muss.
Schwerpunkte	Schwerpunkte dieses praxisorientierten Seminars sind: <ul style="list-style-type: none"> - Die Baustellenverordnung - Koordinierung während der Planung der Ausführung - Aufgaben des Koordinators - Sicherheits- und Gesundheitsschutzplan - Unterlage für spätere Arbeiten an der baulichen Anlage - Koordinierung während der Ausführung eines Bauvorhabens - Instrumente für die Tätigkeit des Koordinators und deren Nutzung - Rechtliche Grundlagen
Zielgruppen	Bauleiter, Ingenieure, Architekten, Techniker, Meister und Personen, die als Bauherrenvertreter nach §4 der Baustellenverordnung mit der Sicherheits- und Gesundheitsschutzkoordination beauftragt werden sollen, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, interessierte Personen
Abschluss	Schriftliche und mündliche Prüfung, Teilnahmezertifikat
Dauer	4 Tage mit 32 Lerneinheiten nach BauStellV
Termine/Kennziffer	AWF_17414 08.04.2024 - 11.04.2024 (Sankt Augustin) AWF_17416 07.10.2024 - 10.10.2024 (Sankt Augustin) AWF_17415 13.08.2024 - 16.08.2024 (Onlineseminar)
Veranstaltungsort	Mplus forum, Kamillenweg 22, 53757 Sankt Augustin oder online (auch Inhouse bundesweit buchbar)
Seminargebühr	950,00 €

Rechtsfragen der SiGe-Koordination Vertragsgestaltung und Haftungsvermeidung

Online Seminar

Seminarinhalt	Das Seminar gibt einen Überblick über die rechtlichen Grundlagen der Sicherheits- und Gesundheitsschutzkoordination auf Baustellen. Es wendet sich insbesondere an aktive und zukünftige Koordinatoren, aber auch an Bauherrn und sonstige am Bau Beteiligte. Schwerpunkt ist die Gestaltung des Vertrages zwischen dem Sicherheits- und Gesundheitsschutzkoordinator und seinem Auftraggeber sowie die Darstellung von Strategien zur Haftungsvermeidung. Den Teilnehmern werden der sichere Umgang mit den rechtlichen Grundlagen sowie Handlungsempfehlungen für die praktische Tätigkeit aus rechtlicher Sicht vermittelt.
Schwerpunkte	<ul style="list-style-type: none"> - Rechtliche Grundlagen der Koordinatorentätigkeit - Der Koordinator im Bauvertragsverhältnis - Rechte und Pflichten des Koordinators - Haftung und Haftungsvermeidung - Vertragsgestaltung von Koordinatorenverträgen - Aktuelle Rechtsprechung zur Baustellenverordnung
Zielgruppen	Bauleiter, Ingenieure, Architekten, Techniker, Meister und Personen, die als Bauherrenvertreter nach §4 der Baustellenverordnung mit der Sicherheits- und Gesundheitsschutzkoordination beauftragt werden sollen, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, interessierte Personen
Abschluss	Teilnahmezertifikat
Dauer	0,5 Tage
Termine/Kennziffer	Auf Anfrage
Veranstaltungsort	Mplus forum, Kamillenweg 22, 53757 Sankt Augustin und Inhouse bundesweit buchbar!
Seminargebühr	195,00 €

Erfahrungsaustausch – Fortbildung für SiGeKo`s Der Mplus-Koordinatorntag

Seminarinhalt	Der Mplus Koordinatorentag richtet sich an bereits tätige Sicherheits- und Gesundheitsschutzkoordinatoren. Die 1-tägige Veranstaltung bietet einen ausreichenden Rahmen für Erfahrungsaustausch und Diskussion. Dennoch kommen Informationen zu Themen aus den Bereichen Sicherheit und Gesundheitsschutz auf Baustellen nicht zu kurz. Unter anderem sind Vorträge über rechtliche Neuerungen, über Honorarempfehlungen ebenso wie zu aktuellen Schwerpunkten, z.B. erneuerbare Energien, Bau von Windkraftanlagen u.v.m., vorgesehen.
Zielgruppen	Führungskräfte, Architekten, Bauleiter, Sicherheits- und Gesundheitsschutzkoordinatoren, Bauherrenvertreter, Fachkräfte für Arbeitssicherheit und interessierte Personen
Besonderheit	Die Veranstaltung ist vom VDSI (Verband Deutscher Sicherheitsingenieure) als Fortbildungsveranstaltung anerkannt und wird mit 2 Punkten bewertet.
Abschluss	Teilnahmebescheinigung
Dauer	1 Tag
Termine/Kennziffer	AWF_17438 07.11.2024
Veranstaltungsort	Mplus forum, Kamillenweg 22, 53757 Sankt Augustin (auch Inhouse bundesweit buchbar)
Seminargebühr	295,00 € (195,00 € für VDSI-Mitglieder)

RSA 21 (RICHTLINIEN FÜR DIE VERKEHRSRECHTLICHE SICHERUNG VON ARBEITSSTELLEN AN STRASSEN, AUSGABE 2021)

UND MVAS 99 (MERKBLATT ÜBER DIE RAHMENBEDINGUNGEN FÜR ERFORDERLICHE FACHKENNTNISSE ZUR VERKEHRSSICHERUNG VON ARBEITSSTELLEN AN STRASSEN)

Seminarinhalt	Die Sicherheit von Arbeiten im und am öffentlichen Verkehrsraum ist abhängig von deren korrekten Vorbereitung und Durchführung. Neben der Straßenverkehrsordnung, der Arbeitsstättenverordnung, der Richtlinie für die verkehrsrechtliche Sicherung von Arbeitsstellen an Straßen (RSA 21) sind die Vorgaben der Technischen Regel für Arbeitsstätten ASR A5.2 einzuhalten. Ziel des Seminars ist die Vermittlung der vorgeschriebenen Fachkenntnisse zur Verkehrssicherung als Grundvoraussetzung zur eigenständigen Sicherung und Unterhaltung von Arbeitsstellen im öffentlichen Verkehrsraum. Dabei stehen Verantwortlichkeiten und rechtliche Vorgaben ebenso im Mittelpunkt, wie Fragen der Haftung und der Ausführung der Sicherungsmaßnahmen. Die fachlichen Anforderungen an die Verantwortlichen der Verkehrssicherung (beschrieben im MVAS 99) werden im Seminar vermittelt.
Zielgruppen	Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Bauleiter und Baustellenverantwortliche, interessierte Personen
Besonderheit	Sie erhalten für die Teilnahme 3 VDSI Punkte!
Abschluss	Abschlusszertifikat (bundesweit gültig)
Dauer	2 Tage inkl. Baustellensicherung außerorts
Termine/Kennziffer	AWF_17460 07.05. - 08.05.2024 AWF_17461 28.08. - 29.08.2024
Veranstaltungsort	Mplus forum, Kamillenweg 22, 53757 Sankt Augustin und Inhouse bundesweit buchbar!
Seminargebühr	2 Tage 695,00 €

Bediener von Hubarbeitsbühnen – Gabelstaplerfahrer – Kranführer

Seminarinhalt	<p>Beschäftigte, die im Auftrag des Unternehmers Gabelstapler (Flurförderzeuge), Krane oder Hubarbeitsbühnen bedienen sollen, müssen dazu qualifiziert sein. Vorgaben dazu finden sich in Unfallverhütungsvorschriften (DGUV Vorschrift 52, DGUV Vorschrift 67, DGUV Information 208-019) und in berufsgenossenschaftlichen Regeln (DGUV Grundsatz 308-008, DGUV Grundsatz 308-001, DGUV Grundsatz 309-001), die den Stand der Technik beschreiben.</p> <p>Die fachliche Eignung für den Betrieb der beschriebenen Geräte vermitteln unsere Inhouse-Seminare. Neben der gründlichen theoretischen Ausbildung kommt auch die Praxis nicht zu kurz. Die Dauer der Ausbildung (ein- oder zweitägig) ist abhängig von den Vorkenntnissen der Mitarbeiter. Wir informieren Sie gerne über die Voraussetzungen. Die Teilnahmebescheinigung und der Fahrerausweis gelten als rechtssicherer Nachweis für die Mitarbeiterqualifikation.</p>
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none">- mindestens 18 Jahre- körperliche und geistige Eignung- G25 Untersuchung
Zielgruppen	Mitarbeiter, die in Unternehmen als Flurförderfahrzeugfahrer, Kranfahrer oder zur Bedienung von Hubarbeitsbühnen eingesetzt werden sollen.
Abschluss	Theoretische und praktische Prüfung
Dauer	mindestens 1-3 Tage, nach aktuellen DGUV-Vorgaben
Termine/Kennziffer	Aktuelle Termine und Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage www.mplus-akademie.de oder direkt bei uns.
Veranstaltungsort	Inhouse bundesweit in Ihrem Unternehmen und an Ihren Maschinen!
Seminargebühr	Wir erstellen Ihnen ein individuelles Angebot.





INHALT

■ Ausbildung zum Brandschutzbeauftragten	36
■ Ausbildung zum Brandschutz Helfer	39
■ Auffrischung der Ausbildung zum geprüften Brandschutzbeauftragten	40
■ Löschtraining	41

Ausbildung zum Brandschutzbeauftragten nach DGUV I 205-003

Seminarinhalt Gemäß § 3 Arbeitsschutzgesetz (ArbSchG) sind Arbeitgeber verpflichtet, für eine geeignete Organisation zu sorgen, um die Sicherheit und Gesundheit der Beschäftigten zu gewährleisten. Diese Organisation umfasst auch das Brandschutzmanagement und damit die Bestellung eines Brandschutzbeauftragten. Die Aufgaben des Brandschutzbeauftragten beinhalten beispielsweise die Beratung bei der Ausstattung der Arbeitsstätten mit Feuerlöscheinrichtungen und Auswahl der Löschmittel, das Aufstellen und Aktualisieren der Brandschutzordnungen und das Unterstützen der Führungskräfte bei den regelmäßigen Unterweisungen der Beschäftigten im Brandschutz.

Neben der Vermittlung rechtlicher Grundlagen und Kenntnissen zum organisatorischen, abwehrenden und anlagentechnischen Brandschutz erfolgt auch ein Praxistraining inkl. Löschübungen mit unterschiedlichen Feuerlöschern, Begehung und Prüfung.

Zielgruppen Unternehmer, betriebliche Führungskräfte, Betriebs- und Personalräte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Sicherheitsbeauftragte, Brandschutzbeauftragte, interessierte Mitarbeiter

Besonderheiten Inklusive spannendem Praxisteil mit Übung am Firetrainer. Dieses Seminar wird vom VDSI als Fortbildungsveranstaltung anerkannt und mit 3 Punkten bewertet.

Abschluss Prüfung + Teilnahmezertifikat

Dauer 8 Tage

Termine/Kennziffer AWF_17409 | 19.03. - 28.03.2024
AWF_17410 | 21.10. - 30.10.2024

Veranstaltungsort Mplus forum, Kamillenweg 22, 53757 Sankt Augustin (auch Inhouse bundesweit buchbar)

Seminargebühr 1.895,00 € und für „unsere“ SiFas 1.695,00 €

Ausbildung zum Brandschutzhelfer nach DGUV|205-023

Nach DGUV I 205-023 wird eine Wiederholung der Ausbildung
spätestens nach 3 Jahren empfohlen!



Seminarinhalt	Der Unternehmer hat laut dem Arbeitsschutzgesetz §10 entsprechend der Art der Arbeitsstätte und der Tätigkeiten sowie der Zahl der Beschäftigten die Maßnahmen zu treffen, die zur Brandbekämpfung und Evakuierung der Beschäftigten erforderlich sind. Brandschutzhelfer unterstützen den Unternehmer bei seinen Verpflichtungen bezüglich der Abwendung von Brandgefahren.
Schwerpunkte	Das Seminar vermittelt in Theorie und Praxis das Wissenswerte über Sofortmaßnahmen im Brandfall und Grundkenntnisse in Fragen der Brandverhütung. Wesentliche Bestandteile sind die Themenbereiche Brandschutz und seine Bedeutung; Verbrennungsvorgang und Brandverlauf; Brandrisiken im Betrieb und die Aufgaben des Brandschutzhelfers.
Zielgruppen	Interessierte Mitarbeiter, die als Brandschutzhelfer tätig werden wollen
Abschluss	Nach erfolgreich bestandener Prüfung erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat Das Seminar ist vom VDSI anerkannt und wird mit einem Punkt bewertet.
Dauer	1 Tag
Termine/Kennziffer	AWF_17451 28.03.2024 AWF_17452 24.07.2024 AWF_17453 18.11.2024
Veranstaltungsort	Mplus forum, Kamillenweg 22, 53757 Sankt Augustin (auch Inhouse bundesweit buchbar)
Seminargebühr	350,00 €

BRANDSCHUTZ

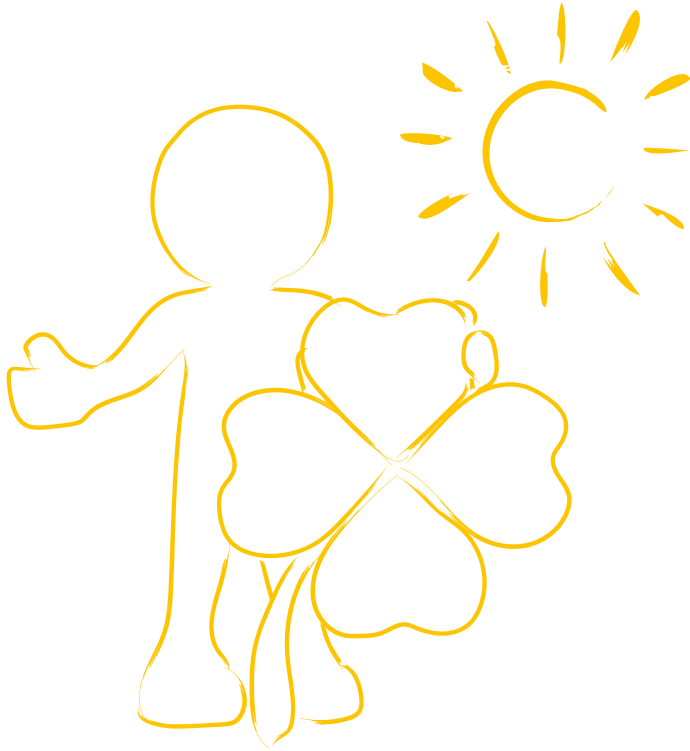
Fortbildung für Brandschutzbeauftragte Auffrischungsseminar der Fachkunde (alle 3 Jahre Pflicht)

Seminarinhalt	Auffrischkurs für Brandschutzbeauftragte.
Schwerpunkte	<ul style="list-style-type: none">- Neuerungen im GHS – Auswirkungen auf den Brand- und Explosionsschutz- Anforderungen an das Explosionsschutzdokument gemäß Betriebssicherheitsverordnung nach Ablauf der Übergangsfrist- Zoneneinteilung G.E.A. = Gefährliche explosionsfähige Atmosphäre- Neuerungen der BG Vorschriften am Bsp. Flucht- und Rettungswege- Erfahrungsaustausch und Diskussion
Zielgruppen	Brandschutzbeauftragte und fachlich interessierte Personen
Besonderheiten	Gültige Fortbildung nach vds und vfdb und DGUV I 205-003
Abschluss	Teilnahmebescheinigung
Dauer	2 Tage
Termine/Kennziffer	AWF_17437 14.11. - 15.11.2024
Veranstaltungsort	Mplus forum, Kamillenweg 22, 53757 Sankt Augustin (auch Inhouse bundesweit buchbar)
Seminargebühr	425,00 €



Löschtraining

Seminarinhalt	Schwerpunkte: 1. Theoretische Einweisung 2. Praxisübung, Umgang mit dem Feuerlöscher <ul style="list-style-type: none">- Papierkorbbrand- Brand an elektrischen Geräten- Brand hinter verschlossenen Türen- Monitorbrand- Fettbrand- Spraydosenerplosion
Zielgruppen	alle Mitarbeiter, Unternehmer und interessierte Personen
Dauer	0,5 Tage
Termine/Kennziffer	Aktuelle Termine und Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage www.mplus-akademie.de oder direkt bei uns.
Veranstaltungsort	Mplus forum, Kamillenweg 22, 53757 Sankt Augustin und Inhouse bundesweit buchbar!
Seminargebühr	Wir erstellen Ihnen für Ihr Team ein individuelles Angebot, info@mplus-akademie.de



Unser neuer Themenbereich: „Arbeits- und Organisationspsychologie“

Unsere Zeit ist im stetigen Wandel und so sind es auch unsere menschlichen und organisationalen Bedürfnisse. Der Gesundheitsreporte der Krankenkassen zufolge sind vor allem psychische Erkrankungen für den Krankenstand im Unternehmen verantwortlich. Und unsere Konsequenz daraus? Die Gesellschaft braucht dringend effektive Maßnahmen, wie psychische Gesundheit in der Arbeitswelt gefördert werden kann. So sieht es auch das Europäische Parlament, denn das Jahr 2023 wird auch auf EU-Ebene der psychischen Gesundheit gewidmet. Die Pandemie, der Krieg in Europa und die Klimakrise haben sich bei vielen Beschäftigten negativ auf die Psyche ausgewirkt. Und um Arbeitnehmende besser schützen zu können, fordern nun ebenfalls EU-Abgeordnete bedeutsame Maßnahmen. Die Mplus GmbH ist ganz gleicher Meinung, denn auch wir setzen nun einen neuen Fokus auf dieses Thema und räumen der mentalen Gesundheit den gleichen Stellenwert, wie der körperlichen Gesundheit ein.

Aber was bedeutet „mentale Gesundheit“ eigentlich? Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) definiert mentale Gesundheit als „einen Zustand des Wohlbefindens, in dem jedes Individuum sein eigenes Potenzial verwirklicht, mit den normalen Belastungen des Lebens zurechtkommt, produktiv arbeiten kann und in der Lage ist, einen Beitrag für seine Gemeinschaft zu leisten“. Um als Individuum diesen Zustand zu erreichen, müssen eine Vielzahl von verschiedenen Faktoren stimmen – und das ist nicht immer einfach. Aber was kann seitens der Unternehmen getan werden, um Stressfaktoren von Beschäftigten minimieren, Arbeit gesundheitsförderlich gestalten und somit wettbewerbsfähig bleiben zu können?

Unser Vorsatz für 2024 ist es, für dieses wichtige Thema zu sensibilisieren und einen bedeutsamen Beitrag zum Jahr der psychischen Gesundheit leisten zu können. Bereits im Jahr 2022 konnten wir mit unserem Mplus-Forum „Mental Engineering“ einen Schritt in diese Richtung wagen und Ihnen spannende Impulse zur mentalen Gesundheit mitgeben. Wir freuen uns, diesen Themenbereich verstärkt in unserem Angebot anzubieten und Ihnen die Arbeits- und Organisationspsychologie mit attraktiven Seminaren näher bringen zu können!

Melden Sie sich gerne bei uns – wir freuen uns auf ein Jahr mit viel Gesundheit, Glück und lebhaften Seminarstunden.

INHALT

■ Einleitung	43
■ Nudging im Unternehmen – Wie sie Ihre Beschäftigten zu sicheren Entscheidungen anstupsen	44
■ „Stress handhaben in Alltag & Beruf“ – Das IGO-Stressmanagementtraining	45
■ Trainingsprogramm im Bereich Glücksforschung & Positiver Psychologie	46
■ Burnout-Prävention für Mitarbeitende & Führungskräfte	48
■ Gesunde Führung	49

Nudging im Unternehmen – Wie sie Ihre Beschäftigten zu sicheren Entscheidungen anstupsen

Seminarinhalt	Wie erreicht man es, dass sich Menschen gesünder und sicherer verhalten – und das ganz ohne Verbote? „Nudge“ so heißt die Zauberformel, mit der man Menschen dazu bewegt, richtige Entscheidungen zu treffen. Lernen Sie in diesem Seminar, wie mit der Nudging-Methode eine Präventionskultur gefördert wird und mit welchen Ansätzen ein eigenes Nudging-Konzept entwickelt werden kann.
Schwerpunkte	<ul style="list-style-type: none"> - Grundlegende Begrifflichkeiten – Was ist Behavior Based Safety? Was bedeutet Sicherheitskultur? - Was ist libertärer Paternalismus und was bedeutet Nudging? - Kritik & Grenzen von Nudging - Nudging im Arbeits- und Gesundheitsschutz - Nudging-Techniken - Praxisbeispiel: Entwicklung eines eigenen Nudging-Konzepts oder Kreativ-Workshop im eigenen Unternehmen
Zielgruppen	Unternehmer, Vorgesetzte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Betriebs- und Personalräte, interessierte Personen
Abschluss	Teilnahmebescheinigung
Dauer	1 Tag
Termine/Kennziffer	Aktuelle Termine und Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage www.mplus-akademie.de oder direkt bei uns.
Veranstaltungsort	Mplus forum, Kamillenweg 22, 53757 Sankt Augustin und Inhouse bundesweit buchbar – oder online!
Seminargebühr	395,00 €

„Stress handhaben in Alltag & Beruf“ – Das IGO-Stressmanagementtraining

Seminarinhalt	Die Corona-Pandemie, der Krieg in Europa oder der Klimawandel sind Beispiele für Faktoren, die unser alltägliches Leben beeinflussen. Aber nicht nur gesamtgesellschaftliche Entwicklungen, sondern auch berufliche oder private Veränderungen fordern uns täglich heraus. Die Fähigkeit, mit verschiedenen Stressoren umgehen zu können, wird immer bedeutsamer für den Erfolg von Arbeitnehmenden. Dieses Training richtet sich an Personen in Stresssituationen, die lernen wollen, damit sicherer und gesundheitsbewusster umzugehen, um dadurch potenziell behandlungsbedürftige Stressfolgen zu vermeiden.
Schwerpunkte	<ul style="list-style-type: none"> - Was ist Stress? Kognitives Stressmanagement - Selbstreflexion des eigenen Umgangs mit Stressoren - Aufbau und Entwicklung eines individuellen Stressmanagementkonzeptes - Medizinische Prävention, Mentale Stärke, Management der Stressoren - Analyse und Optimierung eigener Stressbewältigungsstrategien
Zielgruppen	Mitarbeitende, Vorgesetzte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Betriebs- und Personalräte, Unternehmer
Abschluss	Teilnahmebescheinigung
Dauer	8 Unterrichtseinheiten á 90 Minuten
Termine/Kennziffer	Aktuelle Termine und Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage www.mplus-akademie.de oder direkt bei uns. Bei diesem Seminar sind auch Einzelcoachings möglich.
Veranstaltungsort	Mplus forum, Kamillenweg 22, 53757 Sankt Augustin und Inhouse bundesweit buchbar – oder online!
Seminargebühr	495,00 €

Trainingsprogramm im Bereich Glücksforschung und Positiver Psychologie

Seminarinhalt	Wer sehnt sich nicht nach mehr Glück in der Arbeit, Beziehung oder Freizeit? Besonders in Krisenzeiten wird der Zugang zu den eigenen Ressourcen immer wichtiger. Aber was befähigt Menschen dazu, sich bestmöglich zu entwickeln, aufzublühen sowie die eigenen Stärken und Potenziale ausleben zu können? Das Training richtet sich an Personen, die diesen Fragen auf den Grund gehen wollen – die also lernen möchten, wie das eigene Wohlbefinden gestärkt werden kann, sodass im beruflichen und privaten Alltag mehr Glück empfunden wird und stressbedingte Symptomatiken reduziert werden.
Schwerpunkte	<ul style="list-style-type: none">- Grundlagen der Positiven Psychologie & Glücksforschung- Positive Emotionen- Engagement und Flow-Zustände- Charakterstärken- Förderung von sozialen Beziehungen- Zielerreichung- Sinnerleben- Stressbewältigung- Entwicklung und Optimierung eigener Strategien zur Förderung des Wohlbefindens
Zielgruppen	Mitarbeitende, Vorgesetzte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Betriebs- und Personalräte, Unternehmer
Abschluss	Teilnahmebescheinigung
Dauer	8 Unterrichtseinheiten á 90 Minuten
Termine/Kennziffer	Aktuelle Termine und Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage www.mplus-akademie.de oder direkt bei uns. Bei diesem Seminar sind auch Einzelcoachings möglich.
Veranstaltungsort	Mplus forum, Kamillenweg 22, 53757 Sankt Augustin und Inhouse bundesweit buchbar – oder online!
Seminargebühr	695,00 €

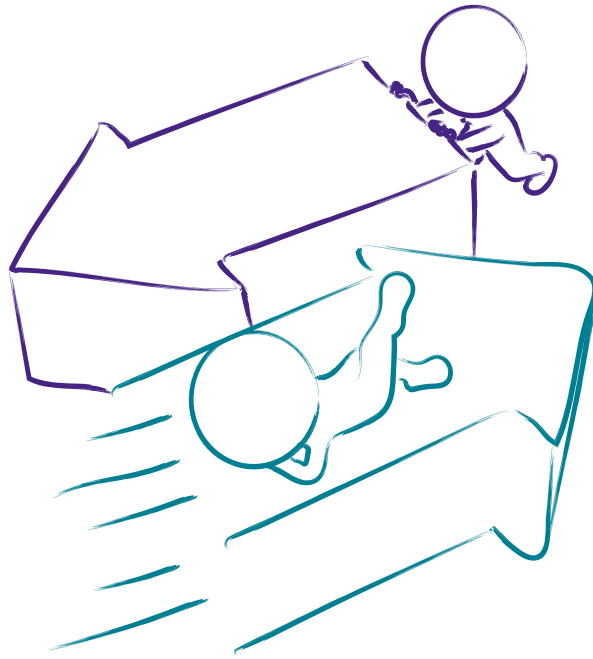


Burnout-Prävention für Mitarbeitende und Führungskräfte

Seminarinhalt	Modeerscheinung oder ernstzunehmende Erkrankung? Das Ziel des Workshops ist die Wissenserarbeitung zu der Modediagnose „Burnout“ und das Kennenlernen von Bewältigungsstrategien zum Umgang mit Frühwarnsignalen und der Prävention von chronischen Stresserfahrungen. Der Workshop richtet sich an Personen, die vielen Belastungen ausgesetzt sind und lernen wollen, was hinter der Diagnose Burnout steckt und wie dieses langfristig bei sich oder Mitarbeitenden vermieden werden kann.
Schwerpunkte	<ul style="list-style-type: none"> - Grundlagen zum Thema Burnout, Abgrenzung zu anderen Erkrankungen - Frühwarnsignale und Phasen der Burnout-Entwicklung - Ursachen von Burnout - Regeneration und Entspannung - Neue & alte Verhaltensweisen
Zielgruppen	Mitarbeitende, Vorgesetzte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Betriebs- und Personalräte, Unternehmer
Abschluss	Teilnahmebescheinigung
Dauer	1 Tag
Termine/Kennziffer	Aktuelle Termine und Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage www.mplus-akademie.de oder direkt bei uns. Bei diesem Seminar sind auch Einzelcoachings möglich.
Veranstaltungsort	Mplus forum, Kamillenweg 22, 53757 Sankt Augustin und Inhouse bundesweit buchbar – oder online!
Seminargebühr	495,00 €

Gesunde Führung

Seminarinhalt	Leistungsstarkes, engagiertes und vor allem gesundes Personal stellt die Grundlage für ein wettbewerbsstärkeres Unternehmen dar. Und dabei spielen besonders die Vorgesetzten eine zentrale Rolle: Als Führungskräfte sind sie in der Lage dazu, arbeitsbedingte Belastungen zu dämpfen und für eine gesundheitsförderliche Umgebung zu sorgen. Der Workshop richtet sich an Unternehmen mit Führungskräften, die lernen wollen, wie frühzeitige Beanspruchungsprobleme bei Mitarbeitenden identifiziert und wie ein gesundheitsförderlicher Führungsstil für sich und andere entwickelt werden kann.
Schwerpunkte	<ul style="list-style-type: none"> - Grundlagen: Führung & Führungsstile - Reflexion der eigenen Führungsrolle - Psychische Erkrankungen und deren Auswirkungen auf die Arbeitswelt - Belastungs- und Beanspruchungsmodell - Doppelfokus als Führungsaufgabe - Mitarbeitendengespräche
Zielgruppen	Fach- und Führungskräfte, Abteilungsleitung, Projektleitende
Abschluss	Teilnahmebescheinigung
Dauer	1 Tag
Termine/Kennziffer	Aktuelle Termine und Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage www.mplus-akademie.de oder direkt bei uns.
Veranstaltungsort	Mplus forum, Kamillenweg 22, 53757 Sankt Augustin und Inhouse bundesweit buchbar – oder online!
Seminargebühr	495,00 €



INHALT

■ Volle Kraft voraus, aber wohin?	51
■ Führungshandeln statt Führungstechnik	52
■ Von der Fach- zur Führungskraft	54

Alle Seminare auch als Einzelcoaching buchbar!

Volle Kraft voraus – aber wohin?

Eine Unternehmensvision entwickeln und umsetzen

Seminarinhalt	Das Seminar vermittelt den Teilnehmern, warum Visionen wichtig sind und was sie bedeuten. Ferner wird deutlich, wie man Visionen ermittelt und umsetzt. Denn gerade in Zeiten von Wachstum und Wandel ist es bedeutend zu wissen, dass man die richtige Richtung eingeschlagen hat!
Schwerpunkte	<ul style="list-style-type: none"> - „Die Sache mit der Vision“ - Die drei Elemente einer Vision (ein wichtiger Zweck, klare Werte, ein Bild der Zukunft) - Berücksichtigung der Gegenwart - Von der Vision zur Realität (wie man die Vision entwickelt, das Vermitteln und Leben nach der Vision)
Zielgruppen	Unternehmer, Führungskräfte sowie betriebliche Spezialisten und Multiplikatoren
Abschluss	Teilnahmebescheinigung
Dauer	2 Tage
Termine/Kennziffer	Individuelles Kundenseminar, fragen Sie nach unserem Angebot: info@mplus-akademie.de

Führungshandeln statt Führungstechnik

Vorleben statt vorgeben schafft den zufriedenen und motivierten Mitarbeiter

Seminarinhalt	Seminare zur Vermittlung von Führungstechniken sind ein Renner. Wir glauben in unserem technischen Verständnis, dass nur die Vermittlung einer bestimmten Technik optimale Bedingungen für den Berufsalltag schafft. Aber Führung hat etwas mit Menschen zu tun und nur das richtige Handeln im richtigen Augenblick bringt Unternehmen voran. Dieses Seminar zeigt die Unterschiede zwischen Führungsstil, Führungstechnik und Führungshandeln. Es werden Ideen und Ansätze vorgestellt und die Unternehmer helfen sich, ihre Mitarbeiter und ihr Unternehmen weiter zu entwickeln.
Schwerpunkte	<ul style="list-style-type: none">- Führungsstile: Welche Stile existieren und welche sind mehr und weniger erfolgreich?- Führungstechnik: Was kann man lernen, um gutes Führungsverhalten zu unterstützen?- Führungshandeln: Was sind die Voraussetzungen, um durch eigenes Handeln Mitarbeiter zu bewegen?- Führungsbeispiel: Ein Konzept zum praktischen Erleben vom Führungshandeln
Zielgruppen	Inhaber von Unternehmen und Mitarbeiter, die Führungsaufgaben übernehmen
Abschluss	Teilnahmezertifikat
Dauer	2 Tage
Termine/Kennziffer	Aktuelle Termine und Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage www.mplus-akademie.de oder direkt bei uns.
Veranstaltungsort	Mplus forum, Kamillenweg 22, 53757 Sankt Augustin und Inhouse bundesweit buchbar!
Seminargebühr	895,00 € zzgl. MwSt



Von der Fach- zur Führungskraft

Gestern noch Kollege – heute Vorgesetzter

Seminarinhalt	Mit der Beförderung vom Facharbeiter zur Führungskraft wächst nicht nur die Verantwortung. Es ist eine Rollenveränderung, die das gesamte Team beeinflusst. Diese Veränderung birgt Spaß, neue Herausforderungen zu meistern, aber auch Ängste, dass sich die Kollegen abwenden und nicht mitziehen. Erfahren Sie in diesem Seminar, wie Sie von Anfang an Respekt und Akzeptanz als Führungskraft bei Mitarbeitern und Kollegen erlangen. Analysieren Sie Ihre Führungsaufgaben und entwickeln Sie Ihre persönliche Führungsstrategie. Erlernen Sie Methoden zur Motivation, zum Delegieren und zur Koordination.
Schwerpunkte	<ul style="list-style-type: none"> - Führungsstile und -verhalten - Rolle und Aufgaben einer Führungskraft - Motivation und Atmosphäre - Vertrauen als Grundlage der Unternehmenskultur - Delegieren, Koordinieren, Organisieren - Zielvereinbarungen - Gesprächsführung - Konfliktmanagement - Differenzierter Umgang mit Anerkennung und Kritik
Zielgruppen	angehende Führungskräfte, Abteilungsleitung, Projektleiter/innen
Abschluss	Teilnahmezertifikat
Dauer	2 Tage
Termine/Kennziffer	Aktuelle Termine und Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage www.mplus-akademie.de oder direkt bei uns.
Veranstaltungsort	Mplus forum, Kamillenweg 22, 53757 Sankt Augustin und Inhouse bundesweit buchbar!
Seminargebühr	595,00 EUR zzgl. MwSt.

Mplus Forum - Jahresveranstaltung der Mplus GmbH am 12.09.2024

Seminarinhalt	Mplus verbindet über 1.000 Partner aus Baugewerbe, Handwerk, Dienstleistung, Bildung, Forschung und Produktion – ein guter Grund für Sie, unser Unternehmens-Netzwerk aktiv zu nutzen und an dem Mplus Forum 2024 teilzunehmen. In lockerer Atmosphäre bei Kaffee oder Kölsch haben Sie die Gelegenheit, persönliche Kontakte zu knüpfen, potentielle Geschäftspartner kennen zu lernen und fachlichen Austausch zu pflegen. Dazu erhalten Sie Informationen rund um den Arbeits- und Gesundheitsschutz.
	Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Wir freuen uns auf Sie!
Zielgruppen	Alle Mplus Kunden, interessierte Unternehmen und Freelancer
Dauer	ca. 4 Stunden
Veranstaltungsort	Mplus forum, Kamillenweg 22, 53757 Sankt Augustin Im großen Forum, 1. Etage
Seminargebühr	Kostenfrei – Wir laden Sie herzlich ein!

Einladung und Informationen zu unserem Jahresthema erhalten Sie wie gewohnt via Email mit unserem Newsletter.

Mplus bietet noch mehr

Vielleicht haben Sie Interesse an folgenden Mplus-Leistungen, z.B.:

- Dienstleistungen nach Baustellenverordnung – SiGeKo
- Sicherheitstechnische Betreuung gemäß ASiG
- Erstellung von Flucht-, Rettungs- und Feuerwehrplänen
- Brand- und Explosionsschutzexperten
- Revisionen

Wir senden Ihnen gerne Informationsmaterial zu oder stehen Ihnen zu einem persönlichen Beratungsgespräch zur Verfügung!

Bei Fragen zur Dienstleistungserbringung für Sie da:



Silke Wischniewski

*Assistenz d. Geschäftsleitung,
Vertrieb & Vertragswesen
Baustellenkoordination*



Yvonne Themel

*Projektbegleitung
und Controlling*



Inken Hardt

*Qualitätsmanagementbeauftragte
und Sachbearbeitung Vertrieb*



Jaqueline Schmitz

Sachbearbeitung Vertrieb



Sarah Benz

*Socialmedia-Beauftragte
und Kundenzufriedenheit*

Mplus Managementgesellschaft
zur Optimierung von Arbeitsbedingungen mbH
Kamillenweg 22
53757 Sankt Augustin

Telefon: 0 22 41/9 33 96-0

Telefax: 0 22 41/9 33 96-10

E-Mail: info@mplus-management.de

Unsere Geschäftsleitung



Dipl.-Ing. Carsten Kuschel

*Geschäftsführender Gesellschafter
ck@mplus-management.de*

Maren Ziegenfuß

*Geschäftsführerin, Leitung Akademie
mz@mplus-akademie.de*

Der Firmengründer



Dipl.-Ing. Bernd Ziegenfuß

Firmengründer (1998) und Gesellschafter der Mplus GmbH

Mplus
Managementgesellschaft zur Optimierung
von Arbeitsbedingungen mbH

Kamillenweg 22
53757 Sankt Augustin
Telefon: 0 22 41-9 33 96-11
Telefax: 0 22 41-9 33 96-40
info@mplus-akademie.de
www.mplus-akademie.de